

Beginn: 3. Juli 2025, 14:00 Uhr
Ende: 6. Juli 2025, 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Ammerseehäuser Riederau
Ringstr. 29/52
86911 Dießen am Ammersee
www.ammerseehaeuser.de

Seminarleitung/Referentinnen:

Lilian Sailer, M.A. Pädagogin,
Traumapädagogin, Organisatorische Leitung
JoMa-Projekt e.V.
Nancy Ortmann, Heilerziehungspflegerin,
Soziale Arbeit, betroffene Mutter

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen können Mütter, deren Kinder
lebensverkürzend erkrankt oder gestorben sind.

Teilnahmebeitrag:

300,00 Euro für Mitglieder im
JoMa-Projekt e.V.
350,00 Euro für Nichtmitglieder

Unterbringung im Einzelzimmer.
Für die Veranstaltung sind Fördermittel bei
Aktion Mensch beantragt.

Wir bitten um Überweisung bis Seminarbeginn
auf das Konto des JoMa-Projekt e.V.

IBAN DE17 7005 3070 0031 9289 30
Sparkasse Fürstenfeldbruck
Verwendungszweck: Mütterseminar Juli 2025

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldeschluss: 4. Mai 2025



SO ERREICHEN SIE UNS:

JoMa-Projekt e.V.

Schulstraße 10
82234 Weßling bei München

08153 – 9877090
0151 – 20150077
kontakt@joma-projekt.de
www.joma-projekt.de

IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30
BIC: BYLADEM1FFB
Sparkasse Fürstenfeldbruck

JoMA  PROJEKT e.V.
wir begleiten Leben.

„ZEIT FÜR MICH“

Süddeutsches Mütterseminar
für Mütter mit lebensverkürzend
erkrankten, schwerstbehinderten
oder gestorbenen Kindern



03. – 06.07.2025

Ammerseehäuser
Dießen am Ammersee

www.joma-projekt.de

Liebe Mütter,

an diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, sich bei einer Auszeit einmal vom Alltag zu lösen, dem eigenen Ich nachzuspüren und in der Gemeinschaft mit anderen Unterstützung zu erfahren.

In den Seminareinheiten verbinden wir kreative und erlebnispädagogische Methoden mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Gespräch. Es ist Zeit und Raum, sich einmal selbst in den Blick zu nehmen.

Wir werden uns über unsere Lebenssituationen austauschen und entdecken, wie sich in den Strömungen des Lebens das Gleichgewicht halten lässt. Um dieser Frage auch körperlich nachgehen zu können, werden wir – nach einer professionellen Einführung – gemeinsam am See Stand-up-Paddeln.

Das Tagungshaus Ammerseehäuser mit haus-eigenem Seezugang bietet die passende Umgebung für neue Begegnung, für Ruhe und Entspannung, Erfahrungsaustausch und Gemeinschaft.

DIESES WOCHENENDE IST ZEIT FÜR DICH –
DU KANNST RUHE FINDEN, ATEM HOLEN,
KRAFT SCHÖPFEN, DICH WIEDER ENTDECKEN.

Wir möchten alle Mütter herzlich einladen, diese Zeit für sich zu genießen, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

Lilian Sailer

Nancy Ortmann

Programm

Donnerstag, 03.07.2025

- 14:00 Begrüßungsrunde
- 15:00 Seminareinheit zur Einführung ins Thema
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

Freitag, 04.07.2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Seminareinheit
- 12:00 Mittagessen
- 14:30 Kaffee/Kuchen
- 15:00 Seminareinheit mit SUP
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Sauna, gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

Samstag, 05.07.2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Seminareinheit
- 12:00 Mittagessen
- 14:30 Kaffee/Kuchen
- 15:00 Seminareinheit mit Erlebniswanderung am See und Dampferfahrt
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

Sonntag, 06.07.2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Seminareinheit
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Seminareinheit
- 14:00 Abreise



Das JoMa-Projekt unterstützt Familien mit unheilbar kranken, schwerstbehinderten oder gestorbenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wir bieten Beratung, langfristige psychosoziale Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien in Süddeutschland.

Dabei schenken wir den psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Von Eltern initiiert – für Familien konzipiert.