



RENATE WEYRICH
(self)care & empowerment

Für **dich** & dein
Familienleben!

wenn **Eltern im Alltag
Superkräfte** brauchen...

Im Kurs bekommst du
hilfreiches Wissen an die Hand:

- ♥ die **Bewältigungsphasen**,
deren **Herausforderungen & Aufgaben**
- ♥ **finanzielle** und **institutionelle Hilfen**, die dir zustehen
- ♥ **Selbstfürsorge & Entspannungstechniken**,
persönliche **Weiterentwicklung**

... und noch **vielen mehr!**

**Dein kostenloser
(Online-)Kurs
für alle Eltern
von Kindern
mit Behinderung/
chronischer
Erkrankung**

Durch die
Gemeinschaft
wirst du **vernetzt**
& fühlst dich
verstanden!





Informieren und **anmelden**
für dein **Empowerment**:

renateweyrich.de

info@renateweyrich.de

(self)care & empowerment



**Wissen,
Entlastung
& Community**

